

PROFITE Ta relation est saine quand il...	1	Respecte tes initiatives	1
	2	Accepte tes erreurs Et te fait progresser	2
	3	Te félicite sincèrement	3
	4	Te laisse de l'autonomie	4
	5	A confiance en toi	5
VIGILANCE, DIS STOP Il y'a de la violence quand il...	6	Te manque de respect	6
	7	Fait des blagues Salaces et gênantes	7
	8	Critique ton Apparence physique	8
	9	Te surveille en permanence	9
	10	Critique ton travail Auprès des autres	10
	11	Essaye de te manipuler	11
	12	Enquête sur toi, fouille Ton bureau et tes mails	12
	13	Te demande de faire des choses contraire à tes valeurs	13
	14	Te contacte à des Heures indécentes	14
	15	T'isoles de tes collègues	15
PROTEGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il...	16	Te retire les moyens D'exercer tes missions	16
	17	Te mets dans une impasse Pour t'accuser d'incompétence	17
	18	Fais courir des bruits Sur toi ou sur ton travail	18
	19	Profères des menaces de Sanctions sans réelles raisons	19
	20	Te crie dessus (A bureau fermé ou en public)	20
	21	T'insulte, te fait peur (A bureau fermé ou en public)	21
	22	Agression sexuelles Ou agissements sexistes	22
	23	Menaces de mort	23
	24	Agression physique	24
	25		25